

# TryO トライク Personal Training

**POINT 1** ボディーメイク・ダイエット・姿勢矯正その他お身体に**お悩み**がある方にオススメです。

**POINT 2** お客様のご要望に沿った**オーダーメイド**のメニューを対面式で行っております。

**POINT 3** **完全予約制**なので質の高いサービスをご提供致します。

| メニュー | パーソナルトレーニング                                                        | ペアトレーニング                                                    |
|------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 特徴   | 完全個別制のパーソナルトレーニングです。<br>理学療法士によるマンツーマンプログラムの<br>為、カラダのメンテナンスも行えます。 | 友達・家族・カップルなど複数名でトレーニングを行います。楽しく続けられ、モチベーションを維持しやすいのでオススメです。 |
| 料金体制 | ¥16,000+tax                                                        | ¥14,000+tax                                                 |
| 時間   | 50min /1week<br>(完全予約制 月 4 回)                                      | 50min /1week<br>(完全予約制 月 4 回)                               |

詳細その他お問合せについては、お気軽にご連絡下さい。